

元気いっぱい！ になろう

毎日の生活と健康



小学校保健シリーズ

3年

DVD VIDEO

DVD VIDEO

輝くみらいのこどもたちのために…



元気いっぱい！
になろう

毎日の生活と健康

13分

学研
教育みらい

元気いっぱい！ になろう

毎日の生活と健康



ねらい

健康を保持増進するには、食事、排便、運動、休養および睡眠の調和のとれた規則正しい生活を心がけることが大切です。この映像教材は、リズムのある正しい生活と健康の関係を、身近な事例を通して分かりやすく解説し、児童みずから学んだことを生活・行動に結び付けられることをねらいとしています。

おもな内容

★オープニング・ペベとの出会い

このごろ、なぜかサッカーの調子が出ない光一。今日も練習でミスをしてしまい、落ち込んで帰ってきました。そんな光一の前に、サッカーの神様『ペベ』が現われます。そして、もっとうまくなるためには「健康な心と体」が必要だと教えてくれました。

★健康って、どんなこと？

光一の生活をふり返ってみると、あまり健康的ではないことが分かりました。健康とはやる気や元気があり、具合の悪いところもなく、心も体も調子が良い状態のことです。

★健康には、何が関係しているの？

健康には、毎日の生活のしかたがとても大切です。食事、運動、休養・すいみんに気をつけましょう。

★きそく正しいリズムのある生活

規則正しいリズムのある生活を続けていると、毎日を健康に過ごすことができます。ペベが奏でるリズムに合わせて、規則正しい生活のしかたを確認していきます。

★身の回りの清けつとかんきょう

体や衣服を清潔にすることや、身の回りの環境を整えることも、毎日を健康で気持ちよく過ごすためには大切です。実験の映像などを交えながら、どんなことに気をつければよいのか確認していきます。

★エンディング

毎日の健康のために大切なことを学んだ光一は、さっそくリズムのある生活を実行します。そして、サッカーの試合でも大活躍することができました。

◎対応する教科書の単元

みんなのほけん 3・4年 『毎日の生活と健康』

<http://gakkokyoiku.gakken.co.jp>

6200002840

13分

片面・1層ディスク

COLOR

MPEG-2

4:3



ステレオ

このDVDプログラムは著作権法で保護されています。従って、制作・著作者に無断で各種の複製および放送、有線放送、業務を目的とした上映、賃貸業での利用を行うことは一切できません。なお、これを守らない場合は、法律で罰せられます。



外装フィルム:PP

13分

小学校保健シリーズ 3年